

AIDANTS : CES ACTIONS SONT POUR VOUS

Groupe Orchidée :

Groupe de parole destiné aux personnes s'occupant d'un proche en situation de perte d'autonomie ou de handicap, mis en place par le Conseil Départemental 54, animé par Claire GUITTON, psychologue à la Direction de l'Autonomie.

Contact : **Claire GUITTON** (psychologue) :
03 83 94 59 58.

Ludres : 1x/mois, les lundis de 14h à 16h à la Mairie de Ludres.

En lien avec l'association « Alzheimer et Alors » (réservé aux aidants s'occupant d'un proche atteint de maladie d'Alzheimer ou apparenté), en proximité du bassin de Neuves-Maisons.

17 octobre / 14 novembre / 12 décembre / 09 janvier / 06 février / 06 mars / 03 avril

AIDANTS : CES ACTIONS SONT POUR VOUS

**Plateforme d'accompagnement et de répit :
Accueil et Accompagnement des Aidants
(maladies d'Alzheimer ou maladie apparentée
ou en perte d'autonomie).**

La plateforme intervient sur le territoire Terres de Lorraine. Elle propose : un accompagnement psychosocial individuel, des activités et ponctuellement du répit à domicile de jour ou de nuit.

- Répit de jour à domicile : une aide-soignante vient à domicile de 3 à 12h.
- Répit de nuit à domicile : 1 à 3 nuits consécutives ou non / aidant par an nuit de 10 h.

Contact : **Emily HENRY (CESF)** ou **Claire PETITJEAN** (psychologue) : **03.83.18.01.14, aaa@ohs.asso.fr**

AIDANTS : CES ACTIONS SONT POUR VOUS

E-consultations aidants

Consultations psychologiques gratuites destinées aux aidants de personnes souffrant de maladies neurodégénératives.

Contact :

Mme MORELE Elodie,

07.66.27.46.58

contact@association-synaps.fr

Vacances répit de l'ANCV :

Aide financière pour partir en vacances, dans le cadre du répit de l'aidant.

Contact : **Nathanaële AUDIFFREN**, chargée de développement ANCV Grand-Est, naudiffren@ancv.fr

Numéro national **09.69.32.06.16** et site internet

www.ancv.com/seniors-en-vacances